



«УТВЕРЖДАЮ»

Мэр Нижнеилимского
муниципального района
М.С. Романов
« » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении
Районной спортивной акции #СкакалкаДляВсех (РОУП СКИППИНГ),
посвященной Всероссийскому Дню физкультурника
и 40-летию Игр XXII Олимпиады 1980 года в г. Москве.

1. Цели и задачи

- массовое привлечение населения к систематическим занятиям спортом и поддержание высокого уровня физической формы;
- обучение начинающих спортсменов, повышение технического мастерства;
- укрепление спортивных и дружеских связей между спортсменами.

2. Сроки проведения акции

Спортивная акция проводится с 30 июля по 7 июля 2020 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением спортивной акции осуществляет Администрация Нижнеилимского муниципального района, отдел по культуре, спорту и делам молодежи, администрации городских и сельских поселений.

Ответственный за определение победителей: Яковлева Анастасия Юрьевна.

4. Участники

К участию в акции допускаются все желающие, без ограничения по возрасту и физической подготовки.

Номинации:

1. Коллективное участие (5 человек, любого возраста и пола);
2. Индивидуальное участие (возрастные категории: до 10 лет (среди мальчиков и девочек), с 11 до 14 лет (среди юношей и девушек), с 15 до 18 лет (среди юношей и девушек), с 19 до 45 лет (среди женщин и мужчин), 46 и старше (среди женщин и мужчин).

5. Условия участия

Для участия необходимо:

- 1) Снять видеоролик выполнения прыжков на скакалке (количество раз за 1 минуту, Вид прыжков определяет сам участник);
- 2) Отправить видеоролик на электронный адрес musport@mail.ru до 7 августа 2020 года (включительно).

Подведение итогов с 8 по 12 августа.

Награждение победителей акции 12 августа 2020 года.

В теме письма необходимо сделать пометку **#СкакалкаДляВсех**

В письме следует указать: место жительства, название команды (для коллективного участия), ФИО участников; возраст; контактный телефон.

Продолжительность одного ролика для командного участия не более шести минут, для индивидуального участия не более двух минут.

Вид прыжков участники выбирают самостоятельно.

5. Определение победителей, награждение

Победители в каждой номинации (возрастной группе) определяются по наибольшему количеству прыжков.

Предусмотрено награждение в номинациях:

1. Коллективное участие: команды, занявшие 1-3 места награждаются кубком, участники грамотами и медалями;
2. Индивидуальное участие: участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, награждаются грамотой, медалью.

Каждый участник акции награждается грамотой за активное участие.

6. Расходы по проведению акции

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несут:

- ОКСДМ администрации Нижнеилимского муниципального района. Средства предусмотрены в подпрограмме «Физическая культура и массовый спорт» муниципальной программы «Физическая культура и спорт в Нижнеилимском муниципальном районе» на 2018-2023 годы.

Данное положение является официальным приглашением к участию в акции!